

Scurtă conversație de instruire



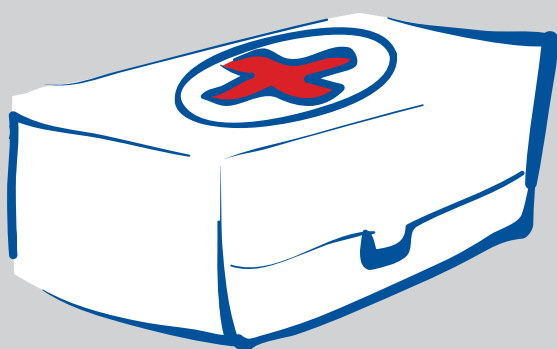
Primul ajutor

- Lecția 1: informații importante
- Lecția 2: primele intervenții
- Lecția 3: măsuri de urgență
- Lecția 4: apel de urgență
- Lecția 5: organizare investigativă

Informații pentru instructori
Test de cunoștințe cu soluție
Documentație

Lecția 1

Informații importante:
Ce trebuie să știu în prealabil?



+
Primul ajutor

Salvarea unei persoane

Principii

- păstrați calmul
- securizați locul accidentului
- respectați propria siguranță



salvați oamenii din zona de pericol

Apel de urgență

- unde s-a întâmplat?
- ce s-a întâmplat?
- câți răniți?
- ce fel de leziuni?
- așteptați întrebări suplimentare



Lecția 2

Primele intervenții:
Ce trebuie să fac?



Lecția 3

Măsuri de urgență:

Ce măsuri pot eu aplica trebuie să aplic și când?



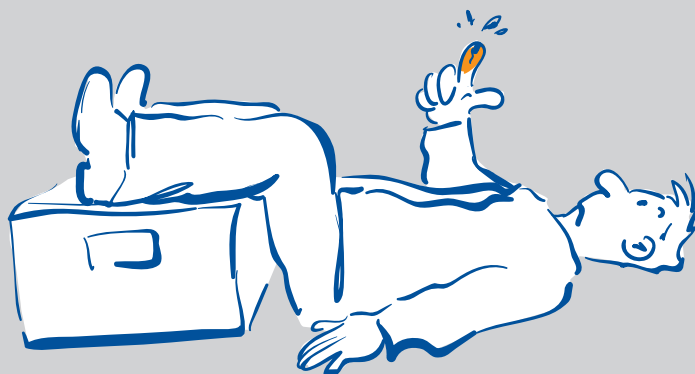
În caz de pierderea
conștienței



În caz de hemoragii



În caz de arsuri ușoare



La probleme de șoc și la probleme circulatorii

Lecția 4

Apel de urgență: Cine trebuie să fie informat?



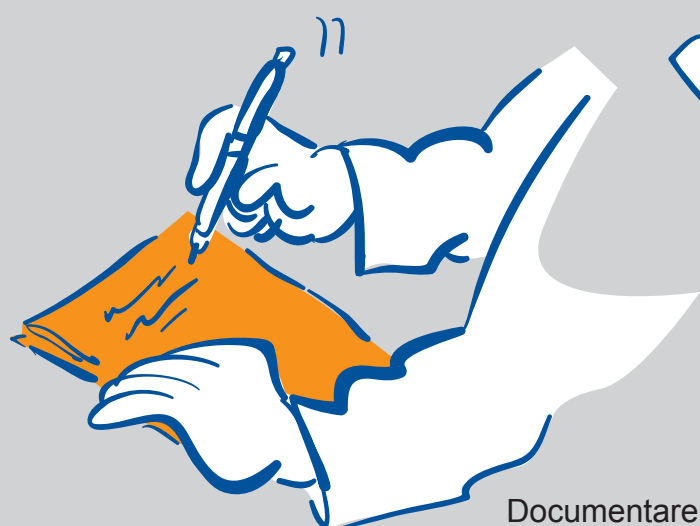
Lecția 5

Organizarea activităților care urmează:
Ce se face în continuare?



Medic

Informație



Documentare



Trusa de prim ajutor

Scurtă conversație de instruire „Primul ajutor”

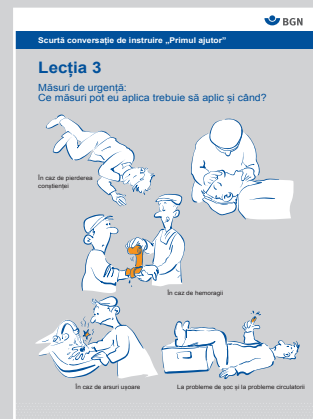
Informații pentru instructori



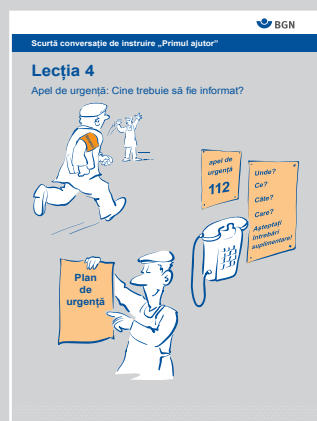
- Disponibilitate (salvatorilor)/ locațiile (trusa de prim ajutor)
- Motivarea lucrătorilor la instruirea de prim ajutor (obligația angajatorului)
- Explicarea afișului de prim ajutor



- Principiul: obligația de a ajuta
- Păstrați calmul
- Protecția înainte de a lua măsuri de urgență; folosiți mănuși de unică folosință
- evacuarea persoanelor rănite
- securizați locul accidentului



- În caz de pierderea conștienței:
 - Cu respirație: poziția laterală de siguranță
 - Fără respirație: masaj cardiac și respirație gură la gură
- La sângerări:
 - acoperirea sterilă a răni
 - eventual pansament compresiv
- Membre amputate trebuie ambalate steril și rece
- La arsură minoră: răcire cu apă curentă
- La arsuri grave acoperire cu prosoape sterile
- Explicarea situației de șoc
- Exersarea măsurilor de urgență



- Chemați salvatorii
- Apelul de urgență să fie dat dacă este posibil de la telefon fix
- Unde, ce, câte, care?
- Așteptați întrebări suplimentare
- Stabiliți persoana pentru serviciul de salvare
- Exersați mesajul de urgență
- Explicați planul intern de urgență



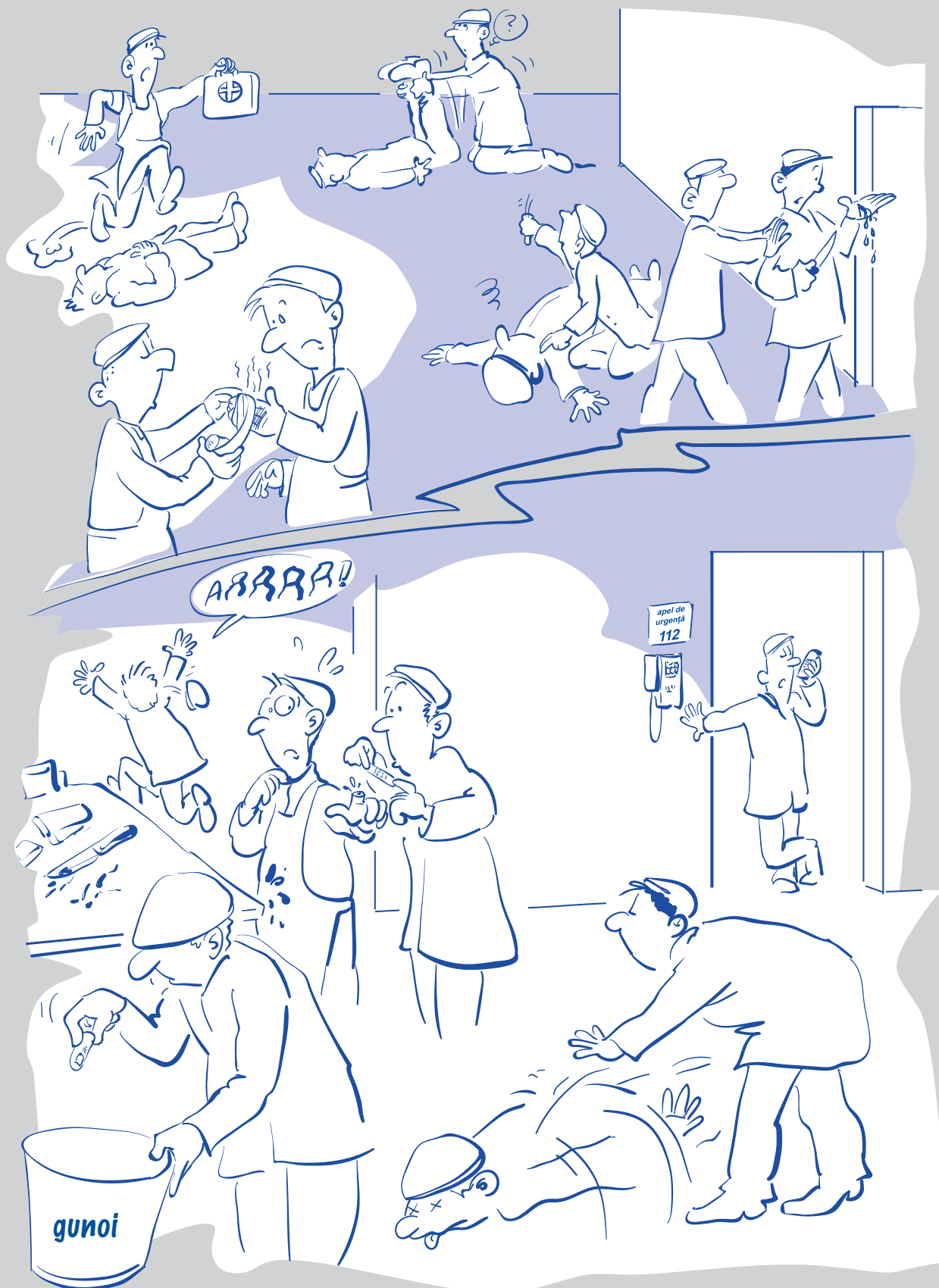
- Informați personalul de conducere
- Completați trusa de prim ajutor
- Documentați acordarea primului ajutor
- Colaborare ref. la investigația accidentului resp. informare

Indicație:

Cel mai bun efect îl obțineți, dacă aveți scurtă conversație de instruire direct la fața locului.

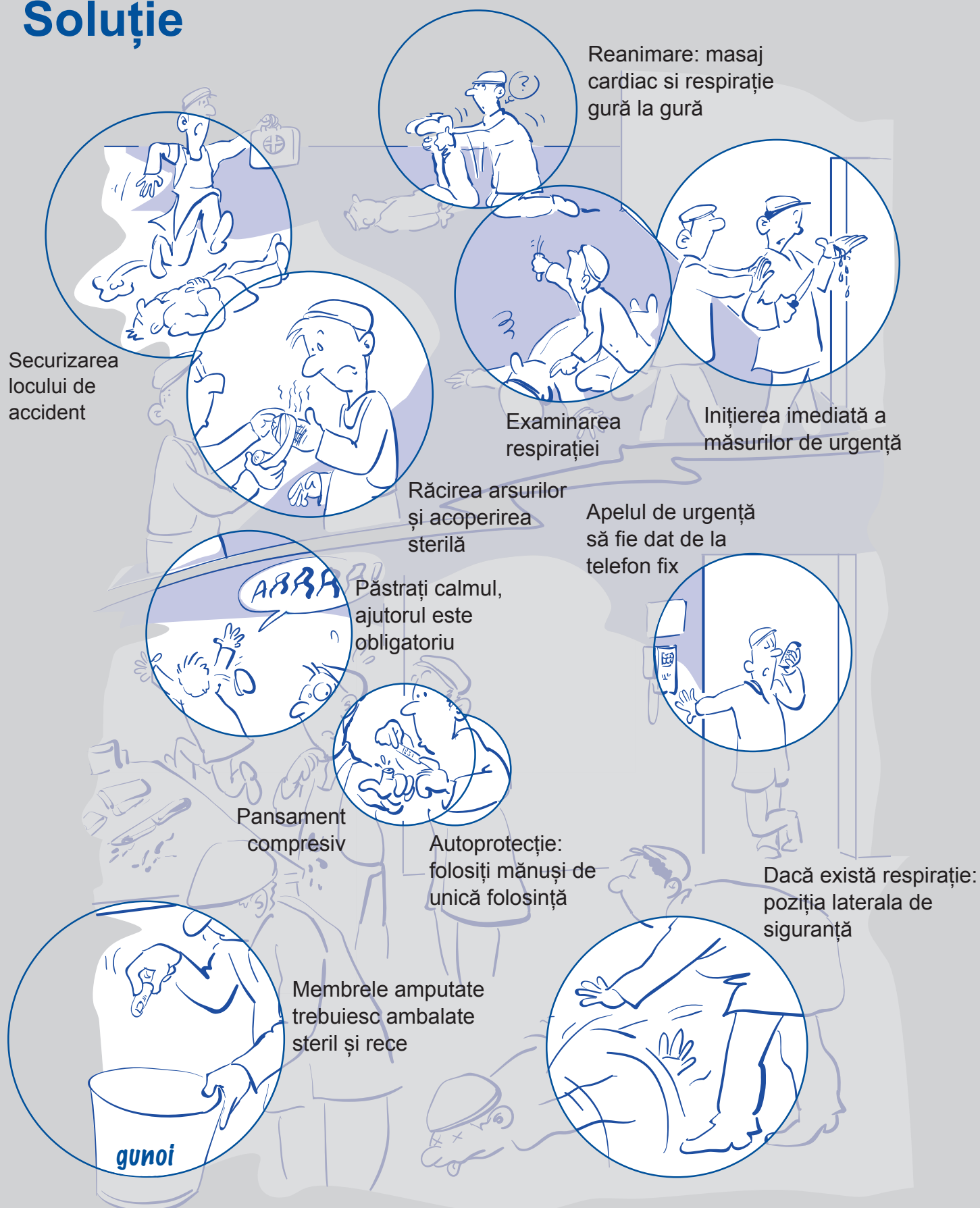


Găsește cele 11 greșeli



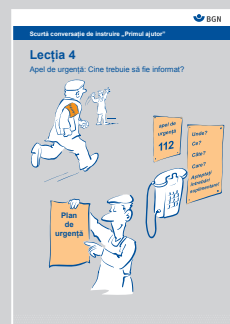
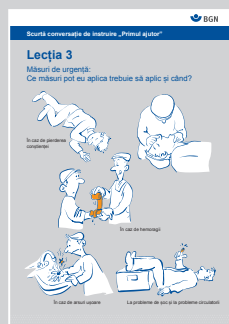
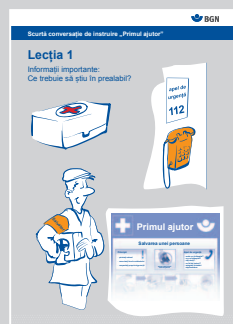
Scurtă conversație de instruire „Primul ajutor”

Soluție



Scurtă conversație de instruire „Primul ajutor”

Documentație



Numele și semnăturile participanților

Instructor:

Locul, data

Semnătura