

**Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe**

Geschäftsbereich Prävention
Abteilung Gesundheitsschutz
Dynamostraße 7–11
68165 Mannheim
www.bgn.de



Ein Tag für Ihre Hautgesundheit

Das BGN-Haut-Basisseminar für Menschen mit beruflichen Hautproblemen ist ein 1-Tages-Seminar. Es wird deutschlandweit an derzeit 11 verschiedenen Standorten durchgeführt. Seminarbeginn und Seminarende sind so gewählt, dass Sie bequem am selben Tag an- und abreisen können. Die Reisekosten übernimmt die BGN. Die BGN lädt zu ihrem Haut-Basisseminar Versicherte aus ihren Mitgliedsbetrieben ein, deren behandelnder Arzt eine möglicherweise beruflich bedingte Hauterkrankung gemeldet hat. Ziel ist: Ihnen so früh wie möglich Hilfestellung zu geben. Dazu leitet ein Team der BGN-Prävention die Seminarteilnehmenden in praktischen Übungen an, was sie zur Genesung und Gesunderhaltung ihrer Haut tun können.

Hier finden Sie die Adressen der regionalen Ansprechpersonen:

Dresden

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Wiener Str. 132a
01219 Dresden
Fon 0351 87727-31

Erfurt

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Lucas-Cranach-Platz 2
99097 Erfurt
Fon 0361 4391-4801

München

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Am Knie 8
81241 München
Fon 089 89466-5829

Hannover

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Tiergartenstraße 109–111
30559 Hannover
Fon 0511 23560-5400

Kamen-Heeren bei Dortmund

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Südfeld 1 a
59174 Kamen-Heeren
Fon 02307 92488-40

Mainz

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Lortzingstr. 2
55127 Mainz
Fon 06131 785-395

Mannheim

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Dynamostraße 7–11
68165 Mannheim
Fon 0621 4456-3635

Berlin

Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel und Gastgewerbe
Abt. Gesundheitsschutz
Fregestraße 44
12161 Berlin
Fon 030 85105-5218

Wie geht gesunde Haut?

Das BGN-Hautseminar für Menschen mit beruflichen Hautproblemen

Sie arbeiten in einem hautbelastenden Beruf und Sie haben Hautprobleme. Wir, die BGN, können Ihnen helfen.



Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre Hautprobleme in den Griff zu bekommen. So haben Sie gute Chancen, dass sich Ihr Hautzustand bessert und Ihre Hauterkrankung nicht chronisch wird. Sonst nämlich droht Ihnen über kurz oder lang die Berufsaufgabe und der Verlust des Arbeitsplatzes.

Besuchen Sie unser Haut-Basisseminar, das wir speziell für Menschen mit beruflichen Hautproblemen entwickelt haben. Je früher Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen, desto besser. Denn: Am Anfang einer beruflichen Hauterkrankung kann man noch viel machen, damit sie dauerhaft zurückgeht.

Jährlich nehmen eine Vielzahl an Beschäftigten aus BGN-Mitgliedsbetrieben - darunter Köche/Köchinnen, Küchenhilfen, Fachverkäufer/innen aus Bäckereien und Fleischereien - deutschlandweit an einem Haut-Basisseminar der BGN teil. Mit gutem Erfolg: Bereits 4-6 Wochen nach dem Seminar bezeichnen ca. 70% der Teilnehmenden ihre Hauterkrankung als gebessert oder abgeheilt.

Was Sie in dem BGN-Haut-Basisseminar erwartet

Sie erfahren,

- welche Funktionen die Haut hat,
- was sie anfällig machen kann,
- was die Haut an den verschiedenen Arbeitsplätzen belasten kann,
- wie Sie an Ihrem Arbeitsplatz Hautbelastungen verringern oder sogar vermeiden können, indem Sie beispielsweise hautschonende Arbeitstechniken anwenden,
- wann Schutzhandschuhe Sinn machen und welche Schutzhandschuhe bei welchen Arbeiten geeignet sind,
- worauf Sie beim Waschen und Eincremen der Haut achten müssen.

Außerdem:

- Sie können all Ihre Fragen zu Ihrer Hauterkrankung, zum persönlichen Hautschutz und zur Hautpflege an uns stellen.
- Sie können sich mit anderen Menschen austauschen, die wie Sie an einer möglichen beruflichen Hauterkrankung leiden.

Zum Abschluss des Seminars geben wir Ihnen verschiedene Hautschutz- und Hautpflegemittel sowie Schutzhandschuhe mit. Damit können Sie in Ruhe ausprobieren, mit welchem Präparat Sie am besten zurechtkommen.

Was Sie von dem Seminar haben

- Sie wissen jetzt genau, was Ihre Haut an Ihrem Arbeitsplatz belastet. Und Sie wissen, wie Sie Ihre Haut insgesamt richtig schützen und pflegen, damit sie gesund werden und dauerhaft gesund bleiben kann.
- Vier bis sechs Wochen nach Ihrem Seminarbesuch fragen wir bei Ihnen nach, wie es Ihrer Haut geht. Dazu erhalten Sie einen Fragebogen.
- Wir versorgen Sie ein Jahr lang kostenlos mit dem Hautschutz- und Hautpflegemittel sowie den Schutzhandschuhen, die Sie für sich am besten finden. Dazu müssen Sie uns den Fragebogen ausgefüllt zurückschicken.
- Auch nach Ihrem Seminarbesuch ist die BGN weiterhin für Sie da.



Gute Chancen auf dauerhaft gesunde Haut

Eine berufliche Hauterkrankung ist kein unabänderliches Schicksal. Vielmehr gibt es gute Chancen, dass sich die Haut wieder erholt und gesund wird: Wenn man frühzeitig eingreift und sich an bestimmte Regeln hält.

Wie das im Einzelnen geht, erfahren Sie in unserem Seminar.

Eine Teilnehmerin des Haut-Basisseminars erzählt:

„Ich habe erfahren, wie ich meine Haut gesund erhalten kann, und weiß jetzt, dass ich viel falsch gemacht und viel versäumt habe. Eine solche Anleitung wie heute müsste für alle in unseren Berufen Pflicht sein.“

Weitere Informationen unter www.bgn.de/deinehaut