

出现症状要第一时间处理

患上手湿疹时应马上进行处理。皮肤刚开始发生病变时，用简单的方法便能快速治愈。相反，如果皮肤问题和病变持续时间较长，则会演变成慢性疾病。在这种情况下，再进一步根除病因已经没有了。慢性皮肤病仍会存在。

因此：皮肤发生病变时，应及早让企业内部医生或皮肤科医生医治。



职业相关的皮肤问题—食品与餐饮行业职业联合会 (BGN) 帮助您

当发现皮肤病变与职业工作之间有关联时，医生会将皮肤病的情况报告给食品与餐饮行业职业联合会。从此刻起，我们便会跟踪照料患病的员工。

食品与餐饮行业职业联合会在德国各个城市为职业相关皮肤问题的投保人成功开展为期一天的皮肤基础研讨课。目标是尽早为他们提供帮助，让其皮肤能够痊愈并保持健康。

参加研讨课是免费的。差旅费和食宿由食品与餐饮行业职业联合会承担。之后，研讨课参与者在一年内可获得由食品与餐饮行业职业联合会提供的护手药物和防护手套。

食品与餐饮行业 职业联合会

预防业务部健康保护部门
Dynamostraße 7-11
68165 Mannheim
www.bgn.de



企业中的皮肤问题— 怎么办？

致雇主的一则信息

职业引发的手湿疹是食品与餐饮行业职业联合会会员所在行业的常见疾病。这种疾病更容易出现于暴露在有害影响下的局部皮肤部位：最主要的也就是双手和前臂。患上慢性手湿疹时，还会对工作任务造成威胁。在企业中，手湿疹会导致误工和导致产生相关费用。因此，防止员工患上与工作相关的皮肤疾病是值得的。

发红、起泡、流脓部位…

手湿疹的典型症状是发红、起泡、流脓部位、皮褶粗糙、指甲边撕裂，常常还有干燥、脱皮部位。指甲间隙尤为敏感。握手时往往就能感觉到皮肤的变化。接触水或化学物或者触摸这些物质时，皮肤的裸露部位会疼痛。



大多为负担过重，过敏极少

- **擦伤性湿疹**：从数量上来说，患上擦伤性湿疹的最多，患病原因是皮肤受外界影响被擦伤与皮肤再生之间出现不平衡。这样，皮肤便不能自然再生。诸如皮肤持续处于潮湿环境中、与化学物质接触或者机械负荷等都属于外界影响。
- **过敏性湿疹**：皮肤敏化会针对一种或者几种物质。典型情况发生在接触部位。往往在过敏原比较容易地渗入皮肤时，就已经存在擦伤性湿疹。

有针对性地预防皮肤问题

可采取以下措施预防手湿疹的产生：

- **尽可能避免或减少有害影响或接触。**对此，
 - 使用更温和的代用品，
 - 采用能有助于避免员工皮肤直接与有害影响或物质接触的辅助方法和工具，
 - 通过员工轮岗降低个人工作负担，
 - 在开始出现皮肤问题时，为员工指派其它工作。
- **实施皮肤保护措施。**对此，
 - 准备合适的防护手套，
 - 准备护手霜，供员工开始工作前涂抹在皮肤上。
- **制定并张贴皮肤保护和卫生计划**，包括有关正确保护皮肤、佩戴合适手套以及手部消毒和清洁的提示。
- **促进皮肤再生。**对此，
 - 准备护手霜，供员工在工作后以及休息时涂抹。



更多信息请参见
www.hautschutz-online.de



查明具体危害

对于企业里的工作岗位是否存在对皮肤造成负担或者皮肤与工质接触的问题，以及有哪些负担或接触，须通过危害评估来查明。对此，雇主主要雇佣安全专员和企业内部医生。

如果危害评估表明存在对皮肤的危害，那么雇主有义务为员工提供皮肤保护药物。

潮湿工作—最常见的皮肤危害

潮湿工作是食品与餐饮行业职业联合会会员所在行业中最为常见的皮肤危害。

潮湿工作指的是

- 双手在湿润环境中劳作的工作，
- 必须常洗手的工作，
- 要戴防潮手套的工作。

职业病预防措施

对于

- 每天工作时间基本超过两小时的潮湿工作，雇主主要为员工采取职业病预防措施。
- 每天工作时间基本超过四小时的潮湿工作，雇主必须为员工安排职业病预防措施。

计算持续时间时，要加上双手暴露在湿润环境中的时间，以及戴防潮手套的时间。如果采取了针对皮肤再生的有效措施，则不适用。