

Important - recomandările noastre		
Protecția pielii 	Înainte de activitățile solicitante pentru piele și după spălarea mâinilor folosiți cu scop preventiv cremă adecvată de protecție a pielii . Aceste produse sprijină funcția de barieră a pielii dumneavoastră.	Alegeți produse neparfumate și pe cât posibil fără conservanți . Acești aditivi pot irita pielea și pot provoca alergii. Crema pentru protecția pielii trebuie să fie adecvată pentru activitatea prevăzută (de ex. pentru uz alimentar).
Mănuși de protecție 	La lucrările de curățare sau de dezinfectare umedă, purtați mănuși de protecție rezistente la chimicale. Substanțele folosite pot irita pielea și pot provoca alergii. Mănușile de unică folosință oferă aici cel mult o protecție pentru o perioadă foarte scurtă. Mănușile de protecție rezistente la substanțe chimice pot fi recunoscute după marcajul cu paharul Erlenmeyer. La manipularea alimentelor iritante pentru piele sau care vă murdăresc, purtați mănuși de unică folosință pentru uz alimentar. Astfel se pot preveni inflamația și murdărirea pielii. Folosiți mănuși nepudrate, acestea sunt în general mai bine suportate de piele. Mănușile de latex pudrate sunt interzise din cauza pericolului ridicat de alergii. Dacă în timpul lucrului a fost posibil contactul cu agenți patogeni (de exemplu curățarea suprafețelor de lucru după contactul cu carnea de pasăre), după scoaterea mănușilor de protecție dezinfectați-vă mâinile. La scoaterea mănușilor pot ajunge germeni pe pielea dumneavoastră.	Purtați mănuși numai atunci când purtarea este necesară și numai pentru perioada de timp cât este necesară. Sub mănușă se poate forma umezeală care duce la umflarea stratului cornos și astfel substanțele dăunătoare vor trece mai ușor de bariera pielii. Dacă mănușile trebuie purtate pentru o perioadă mai îndelungată, purtați sub ele pe cât posibil mănuși de bumbac. Prin aceasta se poate contracara formarea și stagnarea umidității. Schimbați mănușile de bumbac, dacă aceasta devin umede. La contactul direct cu alimentele prelucrate în loc de mănuși folosiți clești, furculițe și alte mijloace auxiliare. Prin aceasta puteți reduce timpul în care purtați mănuși.
Spălarea mâinilor 	Spălați-vă mâinile numai la începutul turei, după ce ați fost la toaletă și în cazul unor murdăriri sesizabile. Spălarea frecventă a mâinilor duce la dilatarea stratului cornos, ceea ce înseamnă pierderea grăsimilor pielii și a factorilor de reținere a umidității, și astfel pielea se usucă. După spălare, ștergeți-vă bine pe mâini cu prosoape de unică folosință. Fiți atenți mai ales la ștergerea temeinică a zonelor dintre degete.	În timpul lucrului nu purtați bijuterii pe mâini și antebrațe. Purtatul bijuteriilor crește pericolul de accidentare; prin formarea și persistența umidității se poate ajunge la îmbolnăvirea pielii, iar curățarea igienică a mâinilor nu este posibilă. Folosiți o loțiune de spălat cu un pH neutru (pH 5,5). Aceasta menține valoarea pH naturală a pielii.
Dezinfectarea mâinilor 	Dezinfectați-vă mâinile cu un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool, testat și considerat eficient și destinat utilizării alimentare din lista VAH (VAH = Verbund für Angewandte Hygiene, adică asociația pentru igienă aplicată). Nu folosiți amestecuri de loțiuni de spălare și dezinfectanți. Acestea pot duce la iritații și pot usca pielea. Dezinfectarea simplă a mâinilor protejează mai bine pielea decât spălarea mâinilor.	Aplicați dezinfectantul pe mâini uscate. Dezinfectarea eficientă poate fi obținută numai dacă vă frecați cu dezinfectant toate zonele uscate ale mâinilor, folosind o cantitate suficientă (palma plină) și menținând dezinfectantul pe mâini pentru timpul de acționare prevăzut. Înainte de dezinfectare spălați resturile de albumină de pe mâini. În caz contrar eficiența dezinfectantului pentru mâini va fi afectată.
Îngrijirea mâinilor 	Folosiți cremă pentru îngrijirea mâinilor înainte de pauze mai lungi, după terminarea turei și în timpul liber. Prin aceasta ajutați regenerarea pielii.	Alegeți produse neparfumate și pe cât posibil fără conservanți. Acești aditivi pot irita pielea și pot provoca alergii.



Plan de protecție a pielii și de igiena mâinilor

Plan de protecție a pielii și de igiena mâinilor

Ce	Când	Cum	Cu ce	Cine	
Protecția pielii 	Înainte de activitățile care afectează pielea eventual de mai multe ori zilnic, de ex. după pauze	- se aplică cremă pe dosul palmei - se întinde cu grijă (nu uitați zonele dintre degete, repliurile unghiale și articulația mâinii) - întotdeauna pe pielea curată și uscată - lăsați câteva minute să acționeze	Denumire produs ECOLAB Epicare 7 	în funcție de evaluarea pericolului, de ex. bucătari, brutari, oamenii de serviciu	Semnătura Data
Mănuși de protecție 	la activitățile care afectează pielea de ex. la manipularea detergenților agresivi	- se pune numai pe mâini uscate și curate - îndoii manșetele - eventual folosiți sub ele mănuși din bumbac	Denumire produs mănuși din nitril 	în funcție de evaluarea pericolului, de ex. oamenii de serviciu	
Spălarea mâinilor 	- la începutul lucrului - în cazul unei murdăriri sesizabile - după utilizarea toaletei	- umeziți mâinile - aplicați dozat soluția de curățare pentru mâini - se spumează cu apă la temperatura mâinilor și se spală - mâinile se șterg (usucă) bine imediat	Denumire produs Săpun BCS 	în funcție de evaluarea pericolului, de ex. conform cerințelor HACCP	
Dezinfectarea mâinilor 	- dacă este necesară din motive igienice, de ex. după fiecare utilizare a toaletei, după efectuarea muncilor cu materii prime problematice, cum ar fi peștele, ouăle, carnea de pasăre - dacă mâinile nu prezintă murdărire sesizabilă, însă curățarea este necesară din motive igienice, de ex. după o schimbare a activității	- mâinile uscate se freacă cu cca. 3 ml de dezinfectant timp de 30-60 secunde (în funcție de recomandarea producătorului) - se va aplica și pe zonele problematice (suprafețele dintre degete, laturile degetelor, repliurile unghiale, vârfurile degetelor, degetele mari, articulația mâinilor)	Denumire produs BCS Handsteril Plus 	conform HACCP, de ex. bucătarii	
Îngrijirea mâinilor 	- după terminarea muncii - înaintea pauzelor lungi	- crema se aplică pe dosul palmei - se freacă cu grijă cu cremă - întotdeauna pe pielea curată și uscată	Denumire produs ECOLAB Epicare 7 	în funcție de evaluarea pericolului, de ex. la lucrările umede	