

| Wichtig – unsere Tipps                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hautschutz</b><br>            | <p>Benutzen Sie vorbeugend geeignete Hautschutzcremes vor hautbelastenden Tätigkeiten und nach dem Händewaschen während der Arbeitszeit. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen. Die Hautschutzcreme muss für die vorgesehene Tätigkeit geeignet sein (z. B. lebensmittelgeeignet).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Schutzhandschuhe</b><br>      | <p>Tragen Sie chemikalienbeständige Schutzhandschuhe bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten. Die dazu verwendeten Mittel können die Haut reizen und zu Allergien führen. Einmalhandschuhe bieten hier höchstens einen sehr kurzzeitigen Schutz. Chemikalienbeständige Schutzhandschuhe erkennen Sie an der Kennzeichnung mit Erlenmeyerkolben.</p> <p>Tragen Sie lebensmittelgeeignete Einmalhandschuhe beim Umgang mit hautreizenden oder verschmutzten Lebensmitteln. Damit können Sie Hautentzündungen und Verunreinigungen vorbeugen.</p> <p>Benutzen Sie ungepuderte Handschuhe, sie sind generell hautverträglicher. Gepuderte Latexhandschuhe sind wegen der hohen Allergiegefahr verboten.</p> <p>Desinfizieren Sie nach dem Ablegen der Schutzhandschuhe die Hände, wenn bei der Arbeit Kontakt mit Krankheitserregern möglich war (z. B. reinigen von Arbeitsflächen nach Geflügelfleischkontakt). Beim Ablegen der Handschuhe können Keime auf Ihre Haut gelangen.</p> | <p>Tragen Sie Handschuhe nur so oft und so lange wie nötig. Unter dem Handschuh kann sich Feuchtigkeit entwickeln, die Hornschicht quillt auf und die Hautbarriere wird durchlässiger für das Eindringen schädigender Substanzen.</p> <p>Tragen Sie möglichst Baumwollhandschuhe unter den Handschuhen, wenn längere Tragezeiten absehbar sind. Damit können Sie dem Feuchtigkeitsstau entgegenwirken. Wechseln Sie die Baumwollhandschuhe, wenn sie feucht sind.</p> <p>Nutzen Sie bei direktem Kontakt mit zubereiteten Lebensmitteln Zangen, Gabeln oder andere Hilfsmittel anstelle von Handschuhen. Dadurch können Sie die Handschuhtragezeiten verringern.</p> |
| <b>Hände waschen</b><br>       | <p>Waschen Sie die Hände nur bei Arbeitsbeginn, nach Toilettenbenutzung und bei wahrnehmbarer Verschmutzung. Häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen, dadurch gehen Hautfette und Feuchthaltefaktoren verloren, die Haut trocknet aus.</p> <p>Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern ab. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Das Tragen von Schmuck erhöht die Unfallgefahr, durch den Feuchtigkeitsstau können Hauterkrankungen entstehen und ein hygienisches Reinigen der Hände ist nicht möglich.</p> <p>Verwenden Sie eine pH-hautneutrale Waschlotion (pH 5,5). Sie erhält den natürlichen pH-Wert der Haut.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hände desinfizieren</b><br> | <p>Desinfizieren Sie die Hände mit einem geprüften und als wirksam befundenem lebensmittelgeeigneten alkoholischen Händedesinfektionsmittel der VAH-Liste (VAH = Verbund für Angewandte Hygiene). Verwenden Sie keine Mischpräparate aus Waschlotion und Desinfektionsmittel. Diese können zu Reizungen führen und die Haut austrocknen. Die alleinige Händedesinfektion ist hautschonender als das Händewaschen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel auf trockenen Händen an. Eine wirksame Desinfektion erreichen Sie nur, wenn Sie eine ausreichende Menge (eine hohle Hand voll) über sämtliche Bereiche der trockenen Hände einreiben und diese für die Dauer der vorgeschriebenen Einwirkzeit damit feucht halten.</p> <p>Waschen Sie Eiweißrückstände auf den Händen vor der Desinfektion ab. Die Wirksamkeit des Händedesinfektionsmittels wird sonst beeinträchtigt.</p>                                                                                                                                                                                               |
| <b>Hände pflegen</b><br>       | <p>Verwenden Sie Hautpflegecremes vor längeren Pausen, nach Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Stand: 03/2023



# Hautschutz- und Händehygieneplan

# Hautschutz- und Händehygieneplan

| Was                                                                                                                           | Wann                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Wie                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Womit                      | Wer                                                                                                                    |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <div>Hautschutz</div> <div></div>            | <b>vor</b><br>hautschädigender Tätigkeit<br>ggf. mehrfach täglich, z. B. nach Pausen                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Creme auf Handrücken auftragen</li><li>• sorgfältig eincremen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze, Handgelenke nicht vergessen)</li><li>• immer auf trockene und saubere Haut</li><li>• einige Minuten einwirken lassen</li></ul>                                  | Produktname<br><div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• nach Gefährdungsbeurteilung, z. B. Köche, Bäcker, Reinigungspersonal</li></ul> | <div>Unterschrift</div> <div>Datum</div> |
| <div>Schutzhandschuhe</div> <div></div>     | <b>bei</b><br>hautschädigender Tätigkeit<br>z. B. Umgang mit aggressiven Reinigungsmitteln                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• nur auf trockene, saubere Hände anziehen</li><li>• Stulpen umschlagen</li><li>• ggf. Baumwollunterziehhandschuhe verwenden</li></ul>                                                                                                                            | Produktname<br><div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• nach Gefährdungsbeurteilung, z. B. Reinigungspersonal</li></ul>                |                                          |
| <div>Hände waschen</div> <div></div>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• bei Arbeitsbeginn</li><li>• bei wahrnehmbarer Verschmutzung</li><li>• nach Toilettenbenutzung</li></ul>                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hände nass machen</li><li>• Handreinigungsmittel dosiert auftragen</li><li>• mit handwarmem Wasser aufschäumen und abwaschen</li><li>• Hände sofort gut abtrocknen</li></ul>                                                                                    | Produktname<br><div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• nach Gefährdungsbeurteilung bzw. gemäß HACCP</li></ul>                         |                                          |
| <div>Hände desinfizieren</div> <div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• wenn aus hygienischen Gründen erforderlich, z. B. nach jedem Toilettengang, nach Arbeiten mit problematischer Rohware wie Fisch, Eier, Geflügel</li><li>• wenn die Hände nicht wahrnehmbar verschmutzt sind, aber hygienisch gereinigt werden müssen, z. B. Tätigkeitswechsel</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• ca. <div></div> ml Händedesinfektionsmittel <div></div> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben</li><li>• Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)</li></ul> | Produktname<br><div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• gemäß HACCP, z. B. Köche</li></ul>                                             |                                          |
| <div>Hände pflegen</div> <div></div>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• nach der Arbeit</li><li>• vor längerer Pause</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Creme auf Handrücken auftragen</li><li>• sorgfältig eincremen</li><li>• immer auf trockene und saubere Haut</li></ul>                                                                                                                                           | Produktname<br><div></div> | <ul style="list-style-type: none"><li>• nach Gefährdungsbeurteilung, z. B. bei Feuchtarbeit</li></ul>                  |                                          |