






重要提示 - 我们的建议

<p>保护皮肤</p> 	<p>作为预防措施，在大量用手的工作前和工作后洗手，请使用合适的护肤霜。这些护肤产品具有保护皮肤功能。</p>	<p>请选择不含香精成分的护肤产品，最好选择不含防腐剂的。防腐剂会刺激您的皮肤并引起过敏。护肤霜必须选用与工作需要相匹配的（例如适合加工食物允许的护肤霜）。</p>
<p>防护手套</p> 	<p>进行湿清洗和消毒工作时，请戴上抗化学腐蚀的保护手套。使用的清洁剂可能会刺激皮肤并导致过敏。一次性手套最多只提供非常短暂的保护。您可以通过锥形瓶标志来识别化学耐腐蚀的保护手套。</p> <p>在处理可能刺激皮肤或污染食品的食品时，请使用适合接触食品的一次性手套。这样可以预防皮肤炎症和污染。</p> <p>请使用无粉手套，它们通常更容易耐受皮肤。含粉的乳胶手套因过敏风险较高而被禁止使用。</p> <p>在摘下保护手套后，请在有可能接触病原体的工作（例如清洁接触过家禽肉的工作表面）后消毒双手。在摘下手套时，细菌可能会传播到您的皮肤上。</p>	<p>请尽可能只在必要时戴手套，并只在所需时间内戴手套。因为在手套下面可能会产生湿气，角质层会膨胀，皮肤屏障也会变得更松弛，更容易受到有害物质的侵害。</p> <p>如果需要长时间佩戴手套，请尽可能地在手套下面穿棉质手套，这样可以防止湿气滞留。如果感觉棉质手套湿润，请更换。</p> <p>在直接接触食物时，请使用夹子、叉子或其他工具代替手套。这样可以减少手套佩戴时间。</p>
<p>洗手</p> 	<p>只有在开始工作、上厕所和手有明显脏时才洗手。频繁洗手会使角质层肿胀，造成皮脂和保湿因子流失，皮肤会变干。</p> <p>使用柔软的一次性手巾仔细擦干洗后的手。特别注意擦干手指间的空隙。</p>	<p>在工作时不要在手和前臂佩戴珠宝。戴珠宝会增加事故的危险性，潮湿会导致皮肤病，无法进行彻底的卫生清洁。</p> <p>使用酸碱度中性的洗涤剂（pH值：5.5）。它可以保持皮肤的天然酸碱度。</p>
<p>消毒</p> 	<p>请使用德国卫生机构VAH推荐列表（VAH: Verbund für Angewandte Hygiene）中列出的经过验证被证明为有效的食品级消毒酒精对手进行消毒。不要使用混合清洁剂和消毒剂的混合物。这些成分可能会导致刺激并使皮肤变干。使用手消毒剂比洗手更有益于皮肤。</p>	<p>在干燥的手上使用手部消毒剂。只有在涂抹足够的量并将其涂抹在干燥的手部的所有区域（包括手的凹陷处），并保持湿润达到规定的作用时间，才能实现有效的消毒。</p> <p>在消毒之前清洗手上的蛋白质残留物。否则，手部消毒剂的有效性将受到影响。</p>
<p>护理</p> 	<p>在较长的休息时间、工作结束和空闲时使用护肤霜。这有助于皮肤恢复。</p>	<p>选择无香味和尽可能少含防腐剂的的产品。这些添加剂可能会刺激皮肤并引起过敏反应。</p>



皮肤保护和 手部卫生计划

皮肤保护和手部卫生计划

方法	何时使用	如何使用	使用何种产品	给何人使用
保护皮肤 	在对皮肤有损害的工作之前，例如休息后，可能需要多次涂抹护肤霜。	<ul style="list-style-type: none"> 将乳霜涂在手背上 仔细涂抹（不要忘记手指间隙、指甲缝和手腕） 一定要在干燥和清洁的皮肤上使用 稍等几分钟让其充分发挥功效 	产品名称 <input type="text"/>	根据风险评估，推荐给相关人员例如厨师、面包师、清洁人员使用。
防护手套 	在可能损害皮肤的工作中，例如使用侵蚀性清洁剂。	<ul style="list-style-type: none"> 只在手干净，干燥的情况下戴手套 折叠手套口 如有必要，可以使用棉质内衬手套 	产品名称 <input type="text"/>	根据风险评估，推荐给相关人员如清洁人员使用。
洗手 	<ul style="list-style-type: none"> 工作开始时 发现手部脏污时 使用洗手间后 	<ul style="list-style-type: none"> 先将双手弄湿 取适量的手部清洁剂 用温水起泡并冲洗 立即擦干双手 	产品名称 <input type="text"/>	根据风险评估或根据HACCP规范要求，推荐给相关人员使用。
消毒 	<ul style="list-style-type: none"> 在卫生要求需要的情况下，例如每次使用卫生间后、处理有问题的原材料（如鱼、鸡蛋、家禽）后 在双手有不明显污染但需要卫生清洁的情况下，例如工作变动时 	大概 <input type="text"/> 毫升符合制造商说明的消毒液，在干燥的手上摩擦 <input type="text"/> 秒钟。 包括手指之间的区域、手指侧面、指甲周围、指尖、拇指、手腕等可能存在问题的区域。	产品名称 <input type="text"/>	根据HACCP规范要求，推荐给相关人员使用，如厨师。
护理 	<ul style="list-style-type: none"> 工作结束后 较长休息前 	<ul style="list-style-type: none"> 在手背上涂抹护肤霜 仔细地涂抹（不要忘记手指之间的空隙、指甲缝和手腕） 仅涂抹于干燥清洁的皮肤上 	产品名称 <input type="text"/>	根据风险评估，推荐给如在潮湿工作环境下相关人员使用。

Unterschrift 签名
Datum 日期