

# Unterweisungskurzgespräch Hautschutz



 **BGN**  
Berufsgenossenschaft  
Nahrungsmittel  
und Gastgewerbe

Unterweisungskurzgespräch

**Deine Haut**  
DEIN PERSÖNLICHER SCHUTZANZUG

## Hautschutz

- Lektion 1: Aufbau der Haut
- Lektion 2: Hautbelastungen
- Lektion 3: Hautschutz
- Lektion 4: Schutzhandschuhe

Informationen für Unterweisende  
Wissenstest mit Lösung  
Dokumentation

# Herzlich Willkommen zum Unterweisungskurz- gespräch

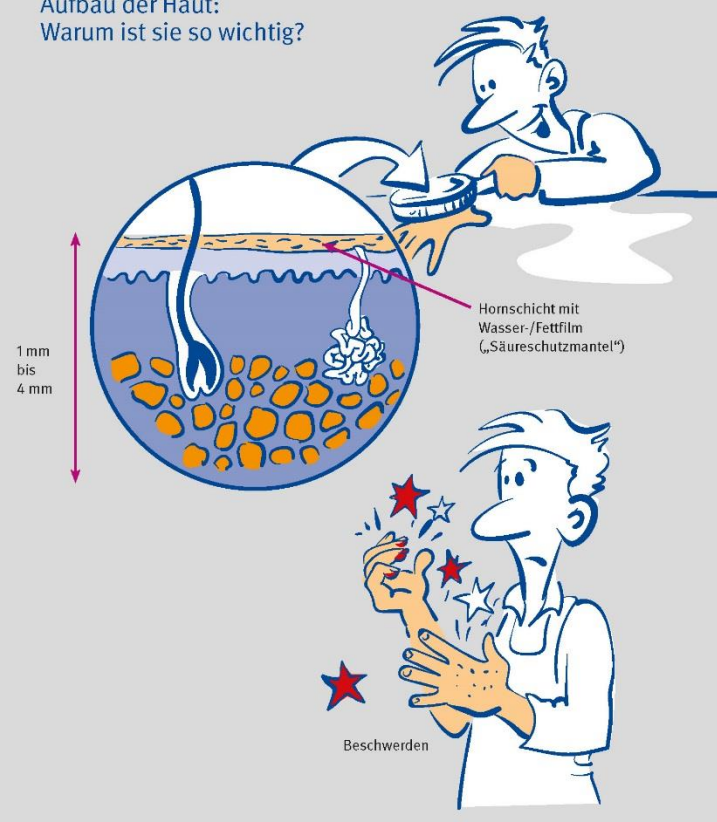
## Hautschutz



Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

## Lektion 1

Aufbau der Haut:  
Warum ist sie so wichtig?



Das Diagramm zeigt den Aufbau der Haut in einem Querschnitt. Die oberste Schicht ist als 'Hornschicht mit Wasser-/Fettfilm („Säureschutzmantel“)' beschriftet. Ein vertikales Maßband links daneben zeigt die Dicke von '1 mm bis 4 mm'. Ein Mann oben rechts ist dabei, eine Hand mit einem Pinsel zu pflegen. Ein Mann unten rechts zeigt an seinen Händen rote Sterne, die als 'Beschwerden' beschriftet sind.

- Unsere Haut hat nur eine Stärke von ca. 1 bis 4 mm
- Oberste Hautschicht wichtig für Schutzfunktion  
Hornschicht mit Wasser-Fettfilm, dem sog. “Säureschutzmantel“
- Folgen geschädigter Haut:
  - Trockene / raue Haut
  - Rötung
  - Schuppung
  - Bläschen / Juckreiz
  - Entzündungen
- Welche Beschwerden haben Sie?

Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

## Lektion 2

Hautbelastungen:  
Welche Tätigkeiten können die Haut schädigen?



Hautbelastende Tätigkeiten

Übermäßige Handreinigung/-desinfektion

Ungeschützter Kontakt zu Reinigungsmitteln

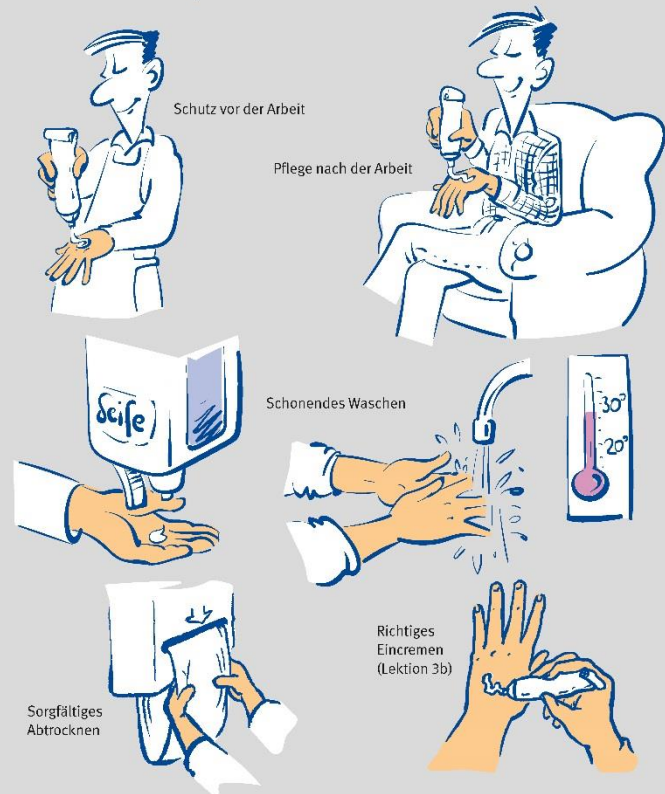
Unnötiger Einsatz von Handschuhen

- Feuchtarbeit
  - Hautkontakt zu Wasser oder wässrigen Flüssigkeiten z.B. wässrige Reinigungs-(Desinfektionsmittel) oder
  - häufiges intensives Händewaschen oder
  - diese Tätigkeiten im Wechsel mit dem Tragen von Handschuhen
- Umgang mit bestimmten Lebensmitteln
- Übermäßige Handreinigung/-desinfektion
- Mechanische Belastungen, Hitze, Kälte
- Ungeschützter Umgang mit Reinigungsmitteln und Chemikalien

Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

### Lektion 3a

Hautschutz:  
Was muss ich tun, um Schäden zu verhindern?



Schutz vor der Arbeit

Pflege nach der Arbeit

Schonendes Waschen

Richtiges Eincremen (Lektion 3b)

Sorgfältiges Abtrocknen

- Vor und während der Arbeit geeignete Hautschutzcreme auftragen
- Richtiges Waschen:
  - Hände mit handwarmem Wasser befeuchten
  - pH - hautneutrale Waschlotion (pH = 5,5) dosiert auftragen, gründlich verreiben
  - Mit handwarmem Wasser gründlich spülen

**Keine desinfizierenden Handreinigungsmittel (Kombipräparate) verwenden!**

- Hände sorgfältig abtrocknen
- Hautpflegecreme nach der Arbeit
- Richtiges Eincremen üben



- Creme auf Handrücken auftragen, dort gut verteilen
- Einmassieren in Fingerzwischenräume und Nagelfalze
- Verteilen der restlichen Creme auf Daumenballen, Handinnenflächen und Handgelenke

[Link zu "Hautschutz in 100 Sekunden - richtig eincremen"](#)

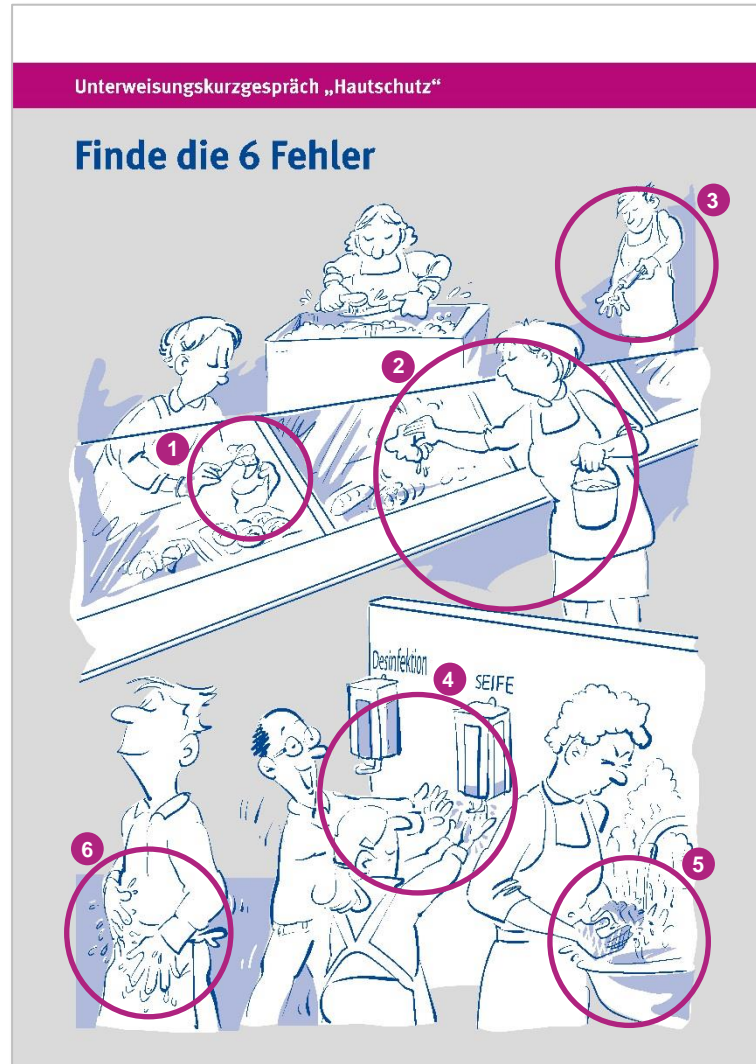
Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

### Lektion 4

Schutzhandschuhe:  
Wann muss ich sie tragen? Wann nicht?



- Geeignete Schutzhandschuhe gezielt und nur so lange wie nötig tragen
- Ggf. Unterziehhandschuhe aus Baumwolle verwenden und wechseln, sobald sie feucht sind
- Hilfsmittel benutzen (z.B. Gabel, Zange im Verkauf)
- Den richtigen Gebrauch nach Hautschutzplan besprechen



- Im Verkauf möglichst keine Handschuhe tragen
- Bei Reinigungsarbeiten geeignete Schutzhandschuhe tragen
- Creme auf den Handrücken auftragen. Fingerzwischenräume und Nagelfalze nicht vergessen
- Seife nur so viel wie nötig verwenden
- Hände mit handwarmem Wasser gründlich abspülen
- Hände sorgfältig abtrocknen



Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

## Dokumentation



Namen und Unterschriften der Teilnehmenden

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Unterwiesen durch:

_____	_____
Ort, Datum	Unterschrift

**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!**

Kurzer Film zum Thema Hautschutz im Bereich Lebensmittel:

<https://Hautschutz in 100 Sekunden-Lebensmittel>