BGN
Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel
und Gastgewerbe

**Discuție scurtă de instrucție**

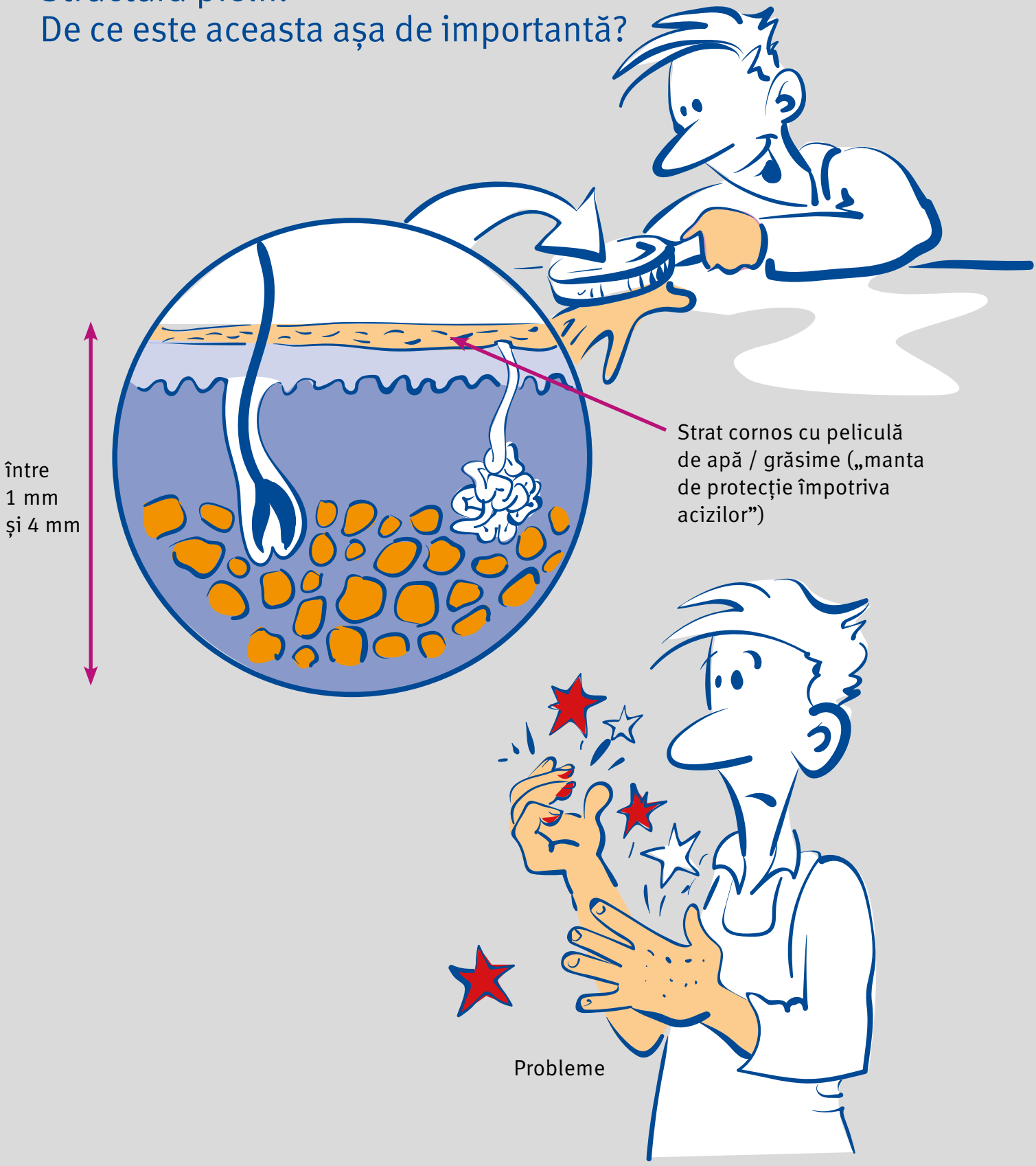
# Protecția pielii

Lecția 1: Structura pielii
Lecția 2: Factori care dăunează pielii
Lecția 3: Protecția pielii
Lecția 4: Mănuși de protecție

Informații pentru persoanele care țin instructajul
Test de cunoștințe cu soluții
Documentație

# Lecția 1

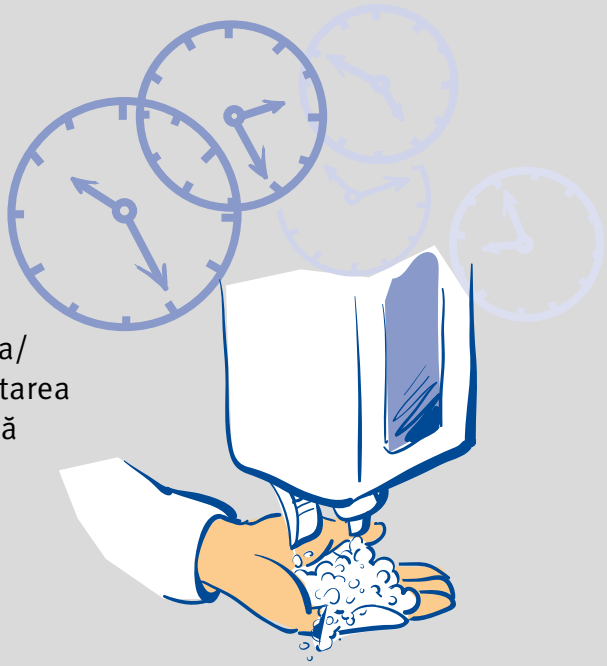
## Structura pielii:
## De ce este aceasta așa de importantă?



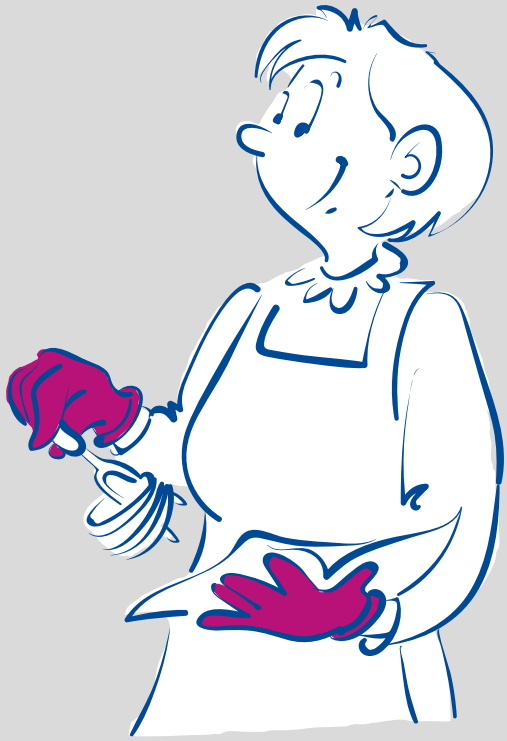
# Lecția 2

## Factori care dăunează pielii:
## Ce fel de activități pot dauna pielii?

Activități care
dăunează pielii

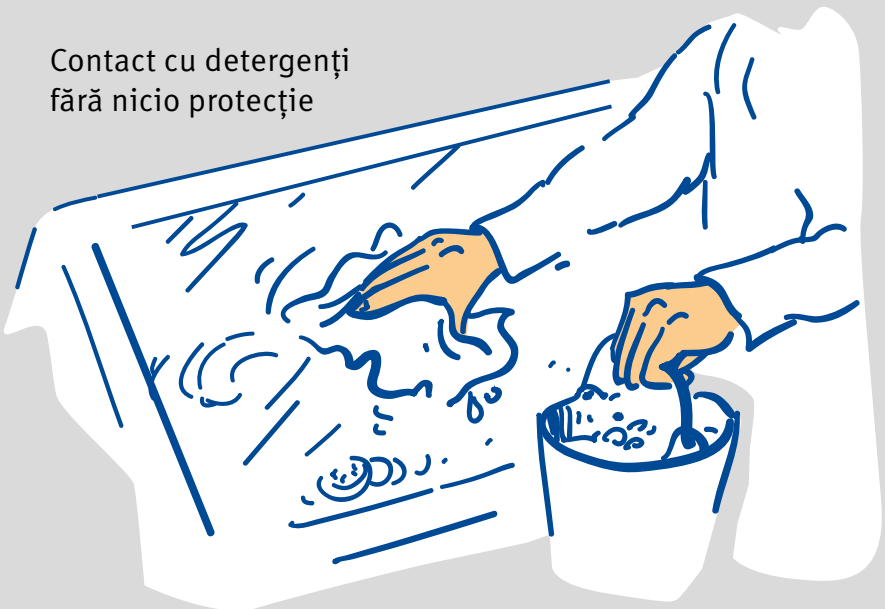


Curățarea/
dezinfectarea
exagerată



Utilizarea mănușilor când
acest lucru nu este necesar

Contact cu detergenți
fără nicio protecție

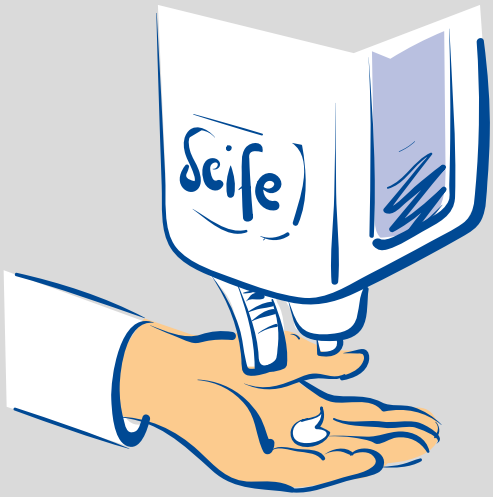


# Lecția 3a

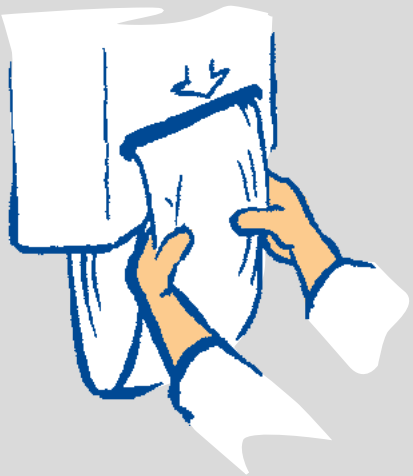
## Protecția pielii:
## Ce trebuie să fac pentru împiedicarea afecțiunilor?

Protecție înainte de începerea muncii

Îngrijire după terminarea muncii

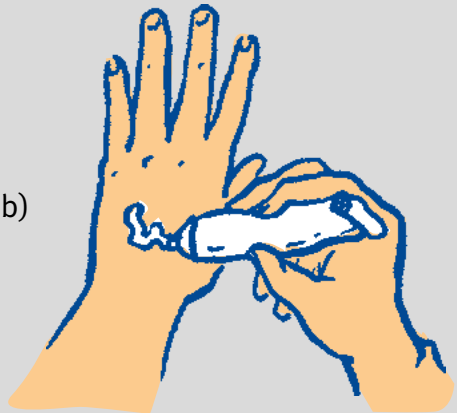



Spălarea blândă



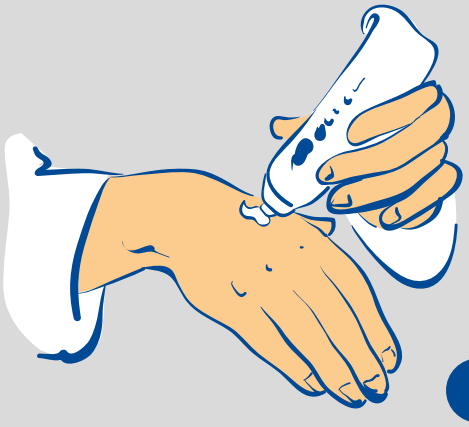
Ștergere temeinică

Aplicarea corectă a cremei (Lecția 3b)



# Lecția 3b

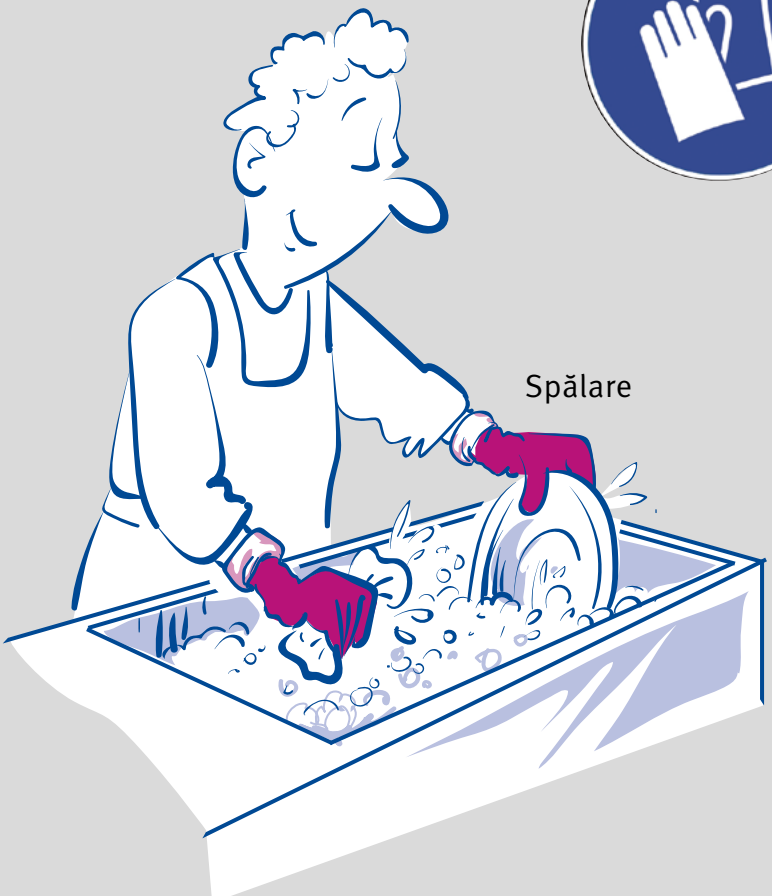
## Protecția pielii:
## Cum aplic corect crema pe mâinile mele?



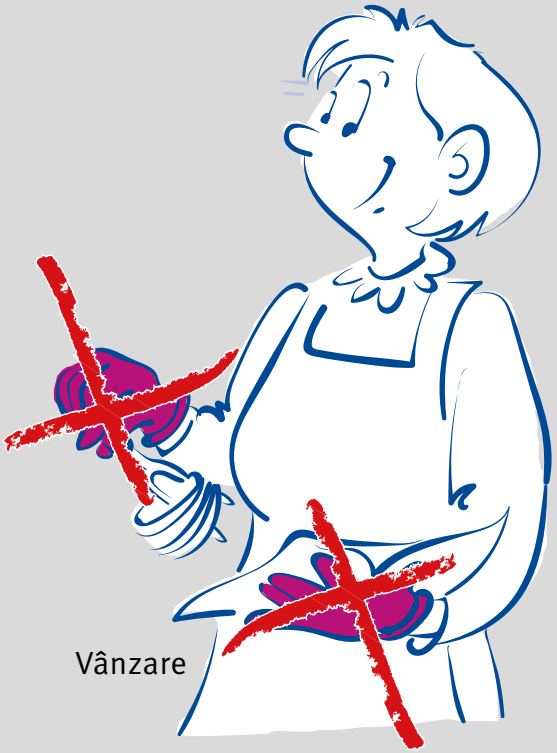
# Lecția 4

## Mănuși de protecție:
## Când trebuie să le port? Când nu trebuie să le port?

Curățare

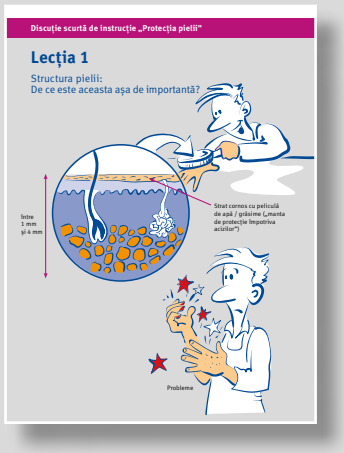


Spălare

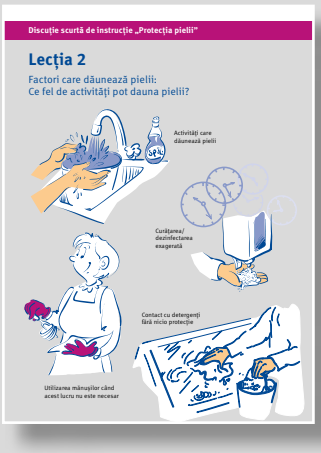


Vânzare

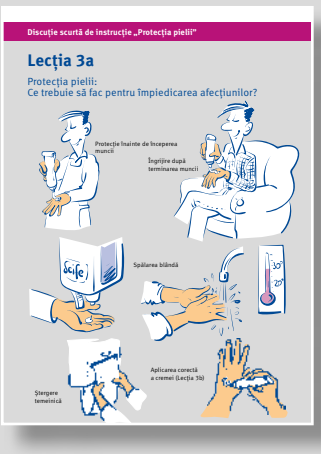
# Informații pentru persoanele care țin instructajul



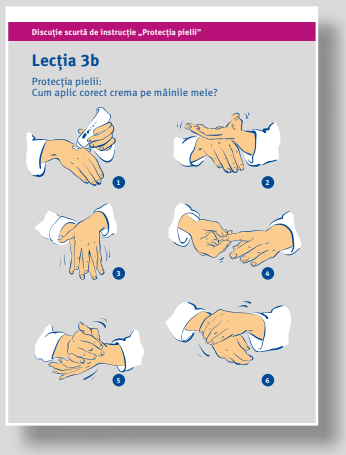

> Pielea noastră are doar o grosime de 1 până la 4 mm
> Strat cornos/„manta de protecție împotriva acizilor” - explicație
> Discutarea problemelor deja existente
> Urmările pielii lezate:
  – Piele uscată/aspră
  – Roșeață
  – Exfoliere
  – Vezicule/mâncărime
  – Inflamații




Activități care dăunează pielii sunt:
> Activități în mediul umed
  – contactul pielii cu apa sau cu lichide apoase (de ex. produse de curățare apoase / dezinfectanți apoși) sau
  – spălarea frecventă a mâinilor sau
  – purtarea de mănuși etanșe la lichide, alternativ cu activitățile numite mai sus
> Manevrarea anumitor alimente
> Solicitări mecanice, căldură, frig




> Protecția pielii înainte și în timpul lucrului
> Spălarea corectă:
  – Mâinile se umezesc cu apă la temperatura mâinilor
  – Se aplică dozat o loțiune de spălare cu pH neutru, și se freacă bine
  – Nu folosiți preparate combinate
  – Se clătește bine cu apă la temperatura mâinilor
> Mâinile se șterg (usucă) bine
> Îngrijirea mâinilor după terminarea muncii
> Exersarea aplicării corecte a cremei




> Aplicarea corectă a cremei:
  – Crema se aplică pe dosul palmei și se distribuie bine
  – Se masează bine în zonele dintre degete și în repliuri unghiale
  – Distribuiți restul de cremă pe rădăcina degetului mare, suprafețele interioare ale mâinii și articulația mâinii

> Mănușile de protecție se vor purta numai când sunt necesare și numai atât timp cât sunt necesare
> Eventual purtați mănuși de bumbac sub cele de unică folosință, și schimbați-le, dacă devin umede
> Eventual folosiți soluții alternative (furculiță, clește pentru vânzare)
> Discuția despre utilizarea corectă conform planului de protecție a pielii

*Indicație:*
Rezultatele optime se obțin atunci când discuția scurtă educativă se efectuează direct la fața locului.

Mai multe informații:
www.bgn.de/deinehaut

# Găsiți cele 6 greșeli

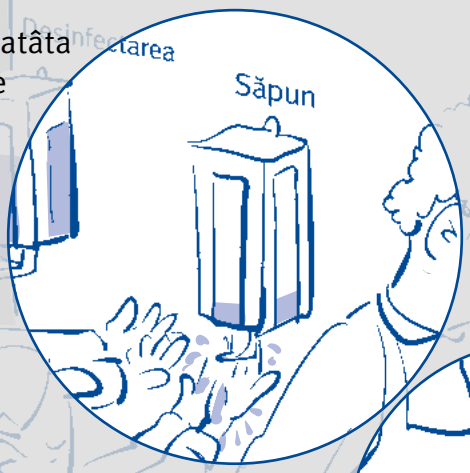
# Soluție

Crema se aplică pe dosul palmei, nu uitați zonele dintre degete și patul unghiilor

Pe cât posibil la vânzare nu folosiți mănuși

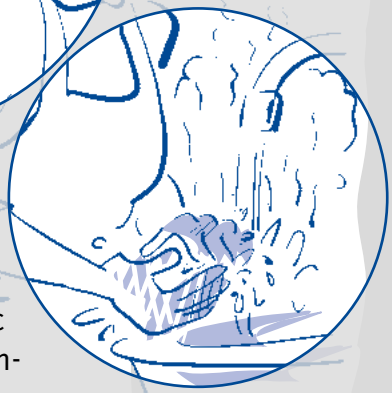
La curățare folosiți mănuși de protecție

Folosiți numai atâta săpun, cât este necesar

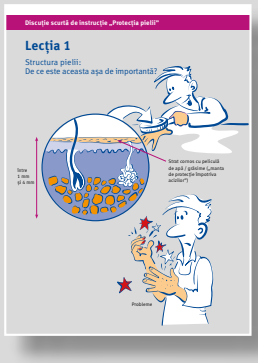


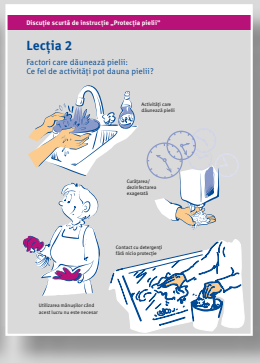
Uscați cu grijă mâinile

Mâinile se clătesc bine cu apă la temperatura mâinilor



# Documentarea



## Numele și semnătura participanților

| | | |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

## Instructaj efectuat de către:

| | |
|---|---|
| **Localitatea, data** | **Semnătura** |