

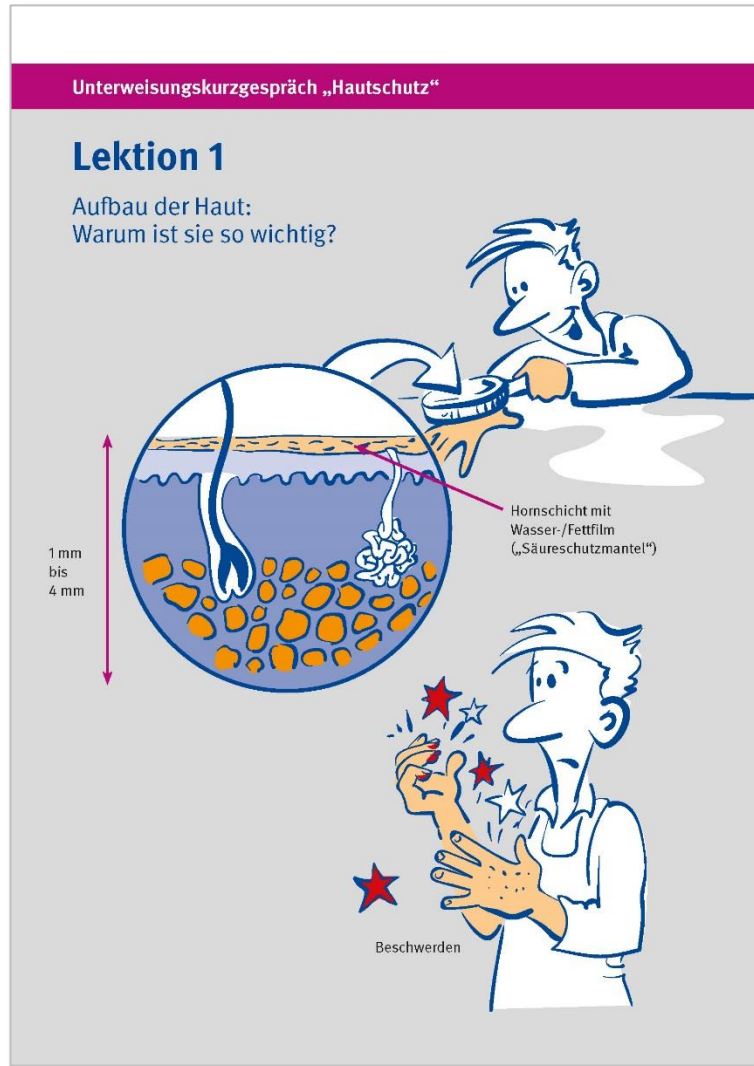
Unterweisungskurzgespräch Hautschutz



Herzlich Willkommen zum Unterweisungskurz- gespräch

Hautschutz

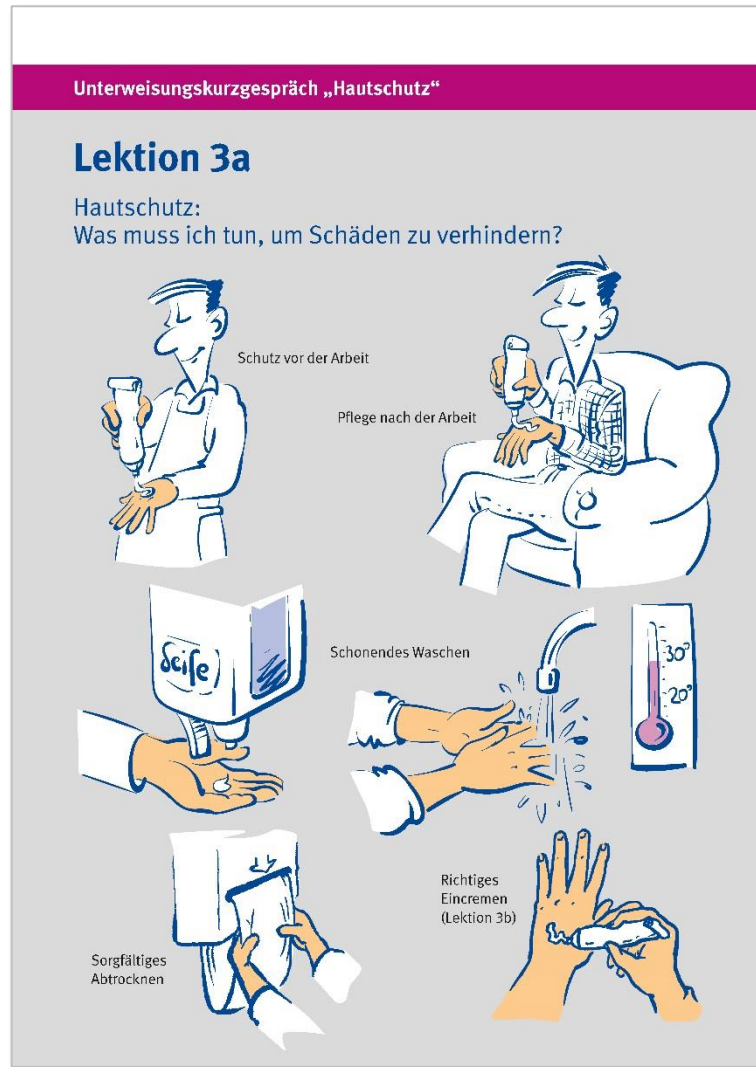




- Unsere Haut hat nur eine Stärke von ca. 1 bis 4 mm
- Oberste Hautschicht wichtig für Schutzfunktion
Hornschicht mit Wasser-Fettfilm, dem sog. “Säureschutzmantel“
- Folgen geschädigter Haut:
 - Trockene / raue Haut
 - Rötung
 - Schuppung
 - Bläschen / Juckreiz
 - Entzündungen
- Welche Beschwerden haben Sie?



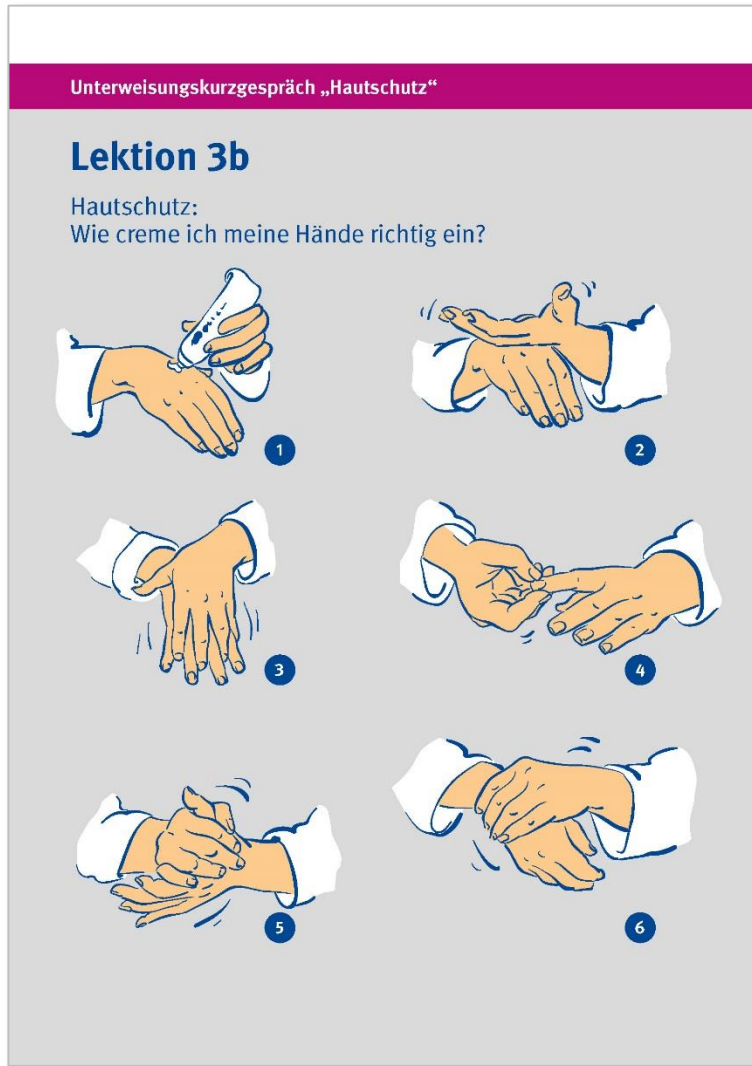
- Feuchtarbeit
 - Hautkontakt zu Wasser oder wässrigen Flüssigkeiten z.B. wässrige Reinigungs-(Desinfektionsmittel) oder
 - häufiges intensives Händewaschen oder
 - diese Tätigkeiten im Wechsel mit dem Tragen von Handschuhen
- Umgang mit bestimmten Lebensmitteln
- Übermäßige Handreinigung/-desinfektion
- Mechanische Belastungen, Hitze, Kälte
- Ungeschützter Umgang mit Reinigungsmitteln und Chemikalien



- Vor und während der Arbeit geeignete Hautschutzcreme auftragen
- Richtiges Waschen:
 - Hände mit handwarmem Wasser befeuchten
 - pH - hautneutrale Waschlotion (pH = 5,5) dosiert auftragen, gründlich verreiben
 - Mit handwarmem Wasser gründlich spülen

Keine desinfizierenden Handreinigungsmittel (Kombipräparate) verwenden!

- Hände sorgfältig abtrocknen
- Hautpflegecreme nach der Arbeit
- Richtiges Eincremen üben



- Creme auf Handrücken auftragen, dort gut verteilen
- Einmassieren in Fingerzwischenräume und Nagelfalze
- Verteilen der restlichen Creme auf Daumenballen, Handinnenflächen und Handgelenke

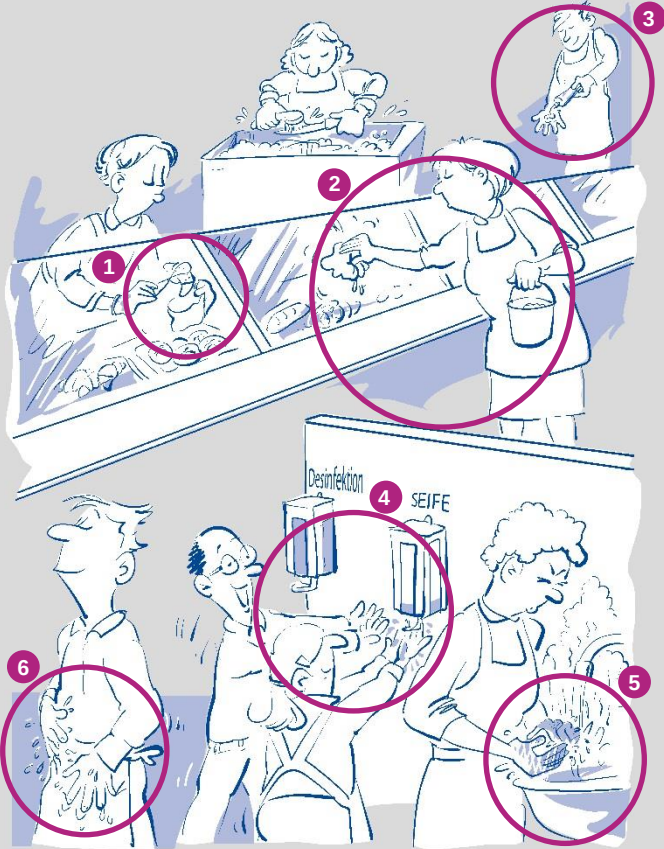
[Link zu](#)
["Hautschutz in 100 Sekunden - richtig eincremen"](#)



- Geeignete Schutzhandschuhe gezielt und nur so lange wie nötig tragen
- Ggf. Unterziehhandschuhe aus Baumwolle verwenden und wechseln, sobald sie feucht sind
- Hilfsmittel benutzen (z.B. Gabel, Zange im Verkauf)
- Den richtigen Gebrauch nach Hautschutzplan besprechen

Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

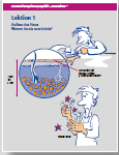
Finde die 6 Fehler



- Im Verkauf möglichst keine Handschuhe tragen
- Bei Reinigungsarbeiten geeignete Schutzhandschuhe tragen
- Creme auf den Handrücken auftragen. Fingerzwischenräume und Nagelfalze nicht vergessen
- Seife nur so viel wie nötig verwenden
- Hände mit handwarmem Wasser gründlich abspülen
- Hände sorgfältig abtrocknen

Unterweisungskurzgespräch „Hautschutz“

Dokumentation



Namen und Unterschriften der Teilnehmenden

Unterwiesen durch:

Ort, Datum	Unterschrift

**Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit!**

Kurzer Film zum Thema Hautschutz im Bereich Lebensmittel:

<https://Hautschutz in 100 Sekunden-Lebensmittel>