

## Scurtă conversație de instruire



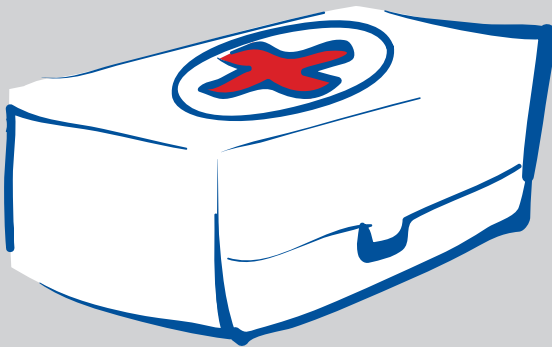
# Primul ajutor

- Lecția 1: informații importante
- Lecția 2: primele intervenții
- Lecția 3: măsuri de urgență
- Lecția 4: apel de urgență
- Lecția 5: organizare investigativă

Informații pentru instructori  
Test de cunoștințe cu soluție  
Documentație

# Lecția 1

Informații importante:  
Ce trebuie să știu în prealabil?



+

## Primul ajutor

### Salvarea unei persoane

<p><b>Principii</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· păstrați calmul</li> <li>· securizați locul accidentului</li> <li>· respectați propria siguranță</li> </ul>	<p style="font-size: 0.8em;">salvați oamenii din zona de pericol</p>	<p><b>Apel de urgență</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· unde s-a întâmplat?</li> <li>· ce s-a întâmplat?</li> <li>· câți răniți?</li> <li>· ce fel de leziuni?</li> <li>· așteptați întrebări suplimentare</li> </ul>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Lecția 2

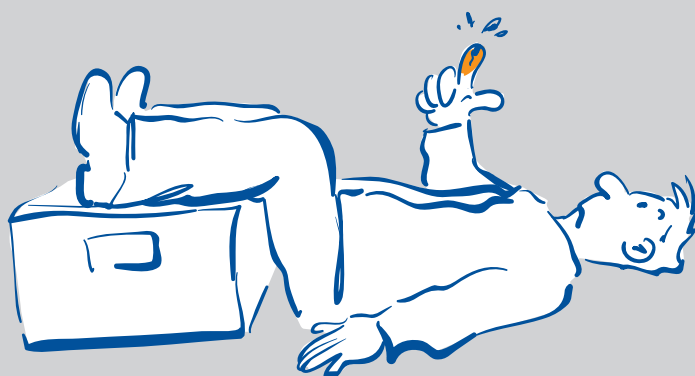
Primele intervenții:  
Ce trebuie să fac?



## Lecția 3

Măsuri de urgență:

Ce măsuri pot eu aplica trebuie să aplic și când?



## Lecția 4

Apel de urgență: Cine trebuie să fie informat?



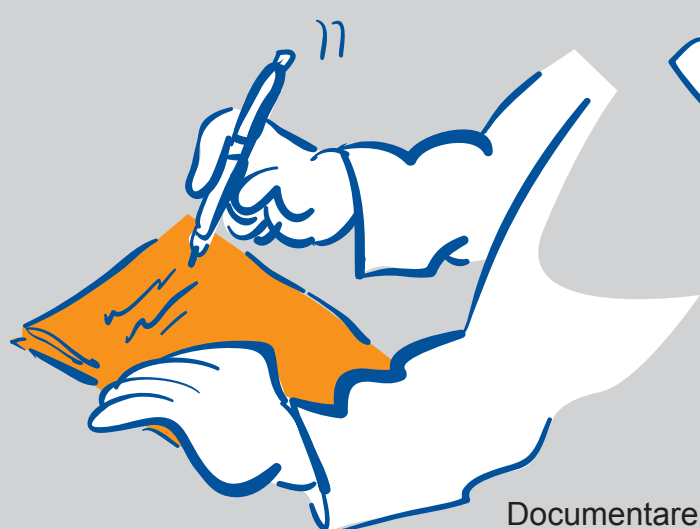
## Lecția 5

Organizarea activităților care urmează:  
Ce se face în continuare?



Medic

Informație



Documentare

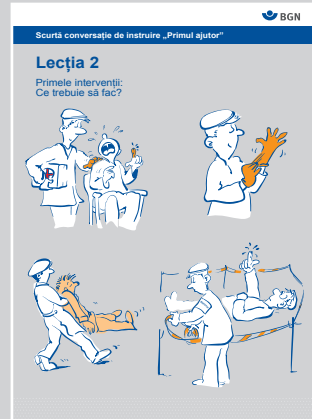


Trusa de prim ajutor

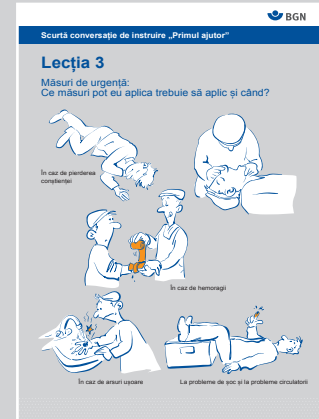
## Informații pentru instructori



- Disponibilitate (salvatorilor)/ locațiile (trusa de prim ajutor)
- Motivarea lucrătorilor la instruirea de prim ajutor (obligația angajatorului)
- Explicarea afișului de prim ajutor



- Principiul: obligația de a ajuta
- Păstrați calmul
- Protecția înainte de a lua măsuri de urgență; folosiți mănuși de unică folosință
- evacuarea persoanelor rănite
- securizați locul accidentului



- În caz de pierdere a conștienței:
  - Cu respirație: poziția laterală de siguranță
  - Fără respirație: masaj cardiac și respirație gură la gură
- La sângerări:
  - acoperirea sterilă a răni
  - eventual pansament compresiv
- Membre amputate trebuie ambalate steril și rece
- La arsură minoră: răcire cu apă curentă
- La arsuri grave acoperire cu prosoape sterile
- Explicarea situației de șoc
- Exersarea măsurilor de urgență



- Chemați salvatorii
- Apelul de urgență să fie dat dacă este posibil de la telefon fix
- Unde, ce, câte, care?
- Așteptați întrebări suplimentare
- Stabiliți persoana pentru serviciul de salvare
- Exersați mesajul de urgență
- Explicați planul intern de urgență



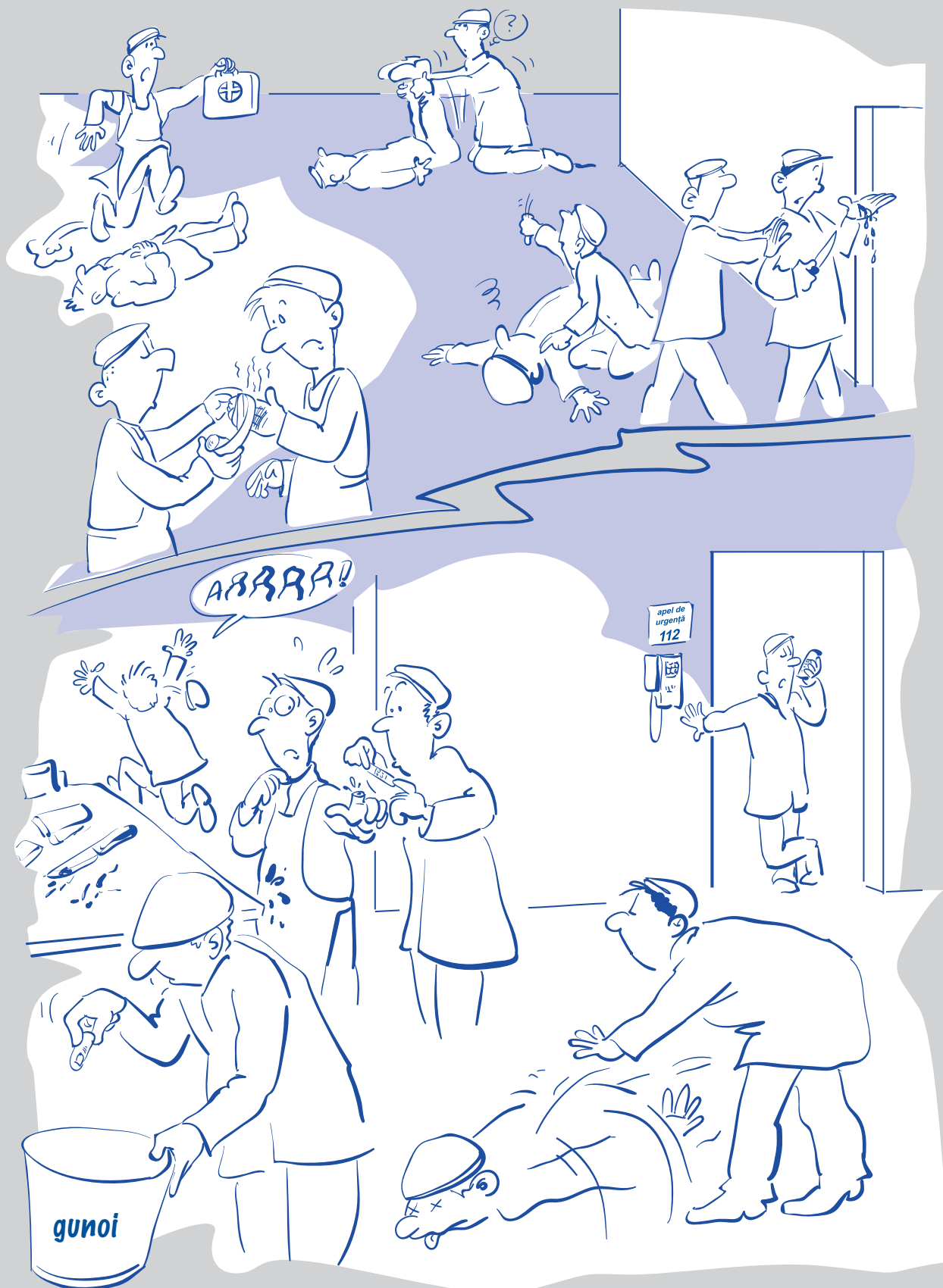
- Informați personalul de conducere
- Completați trusa de prim ajutor
- Documentați acordarea primului ajutor
- Colaborare ref. la investigația accidentului resp. informare

### Indicație:

Cel mai bun efect îl obțineți, dacă aveți scurta conversație de instruire direct la fața locului.



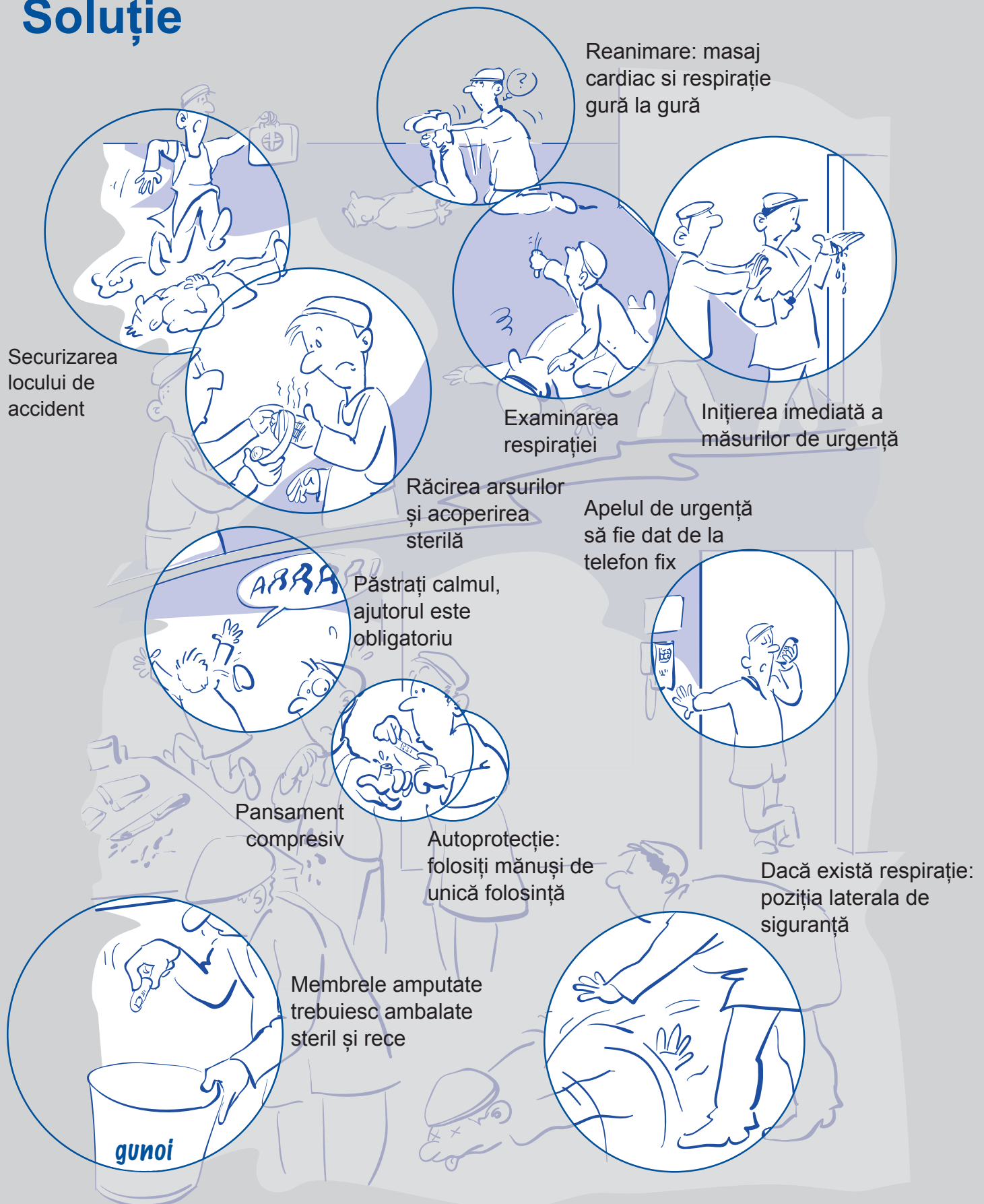
## Găsește cele 11 greșeli





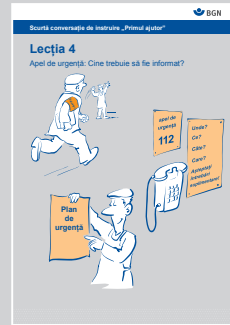
## Scurtă conversație de instruire „Primul ajutor”

### Soluție



# Scurtă conversație de instruire „Primul ajutor”

## Documentație



## Numele și semnăturile participanților


Instructor:

Locul, data

Semnătura